

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТК № 190	Каша "Здоровье" молочная с маслом сливочным	160,00		293,00	8,30	10,30	34,50
	3	Бутерброд с сыром	40,00		117,00	8,70	8,40	14,58
гор.напиток	ТК № 208/1	Чай с сахаром и лимоном	185,00		26,13	0,25	0,01	5,56
хлеб	ТК № 197	Батон нарезной обогащенный микр.	25,00		87,92	1,57	0,61	14,87
фрукты	ТК № 200	Фрукты свежие	100,00	114,50	47,00	0,40	0,40	9,80
закуска	40	Салат из квашеной капусты с маслом растительным	60,00		45,64	0,64	2,06	3,96
1 блюдо	ТК № 99	Суп картофельный с бобовыми и птицей	210,00		169,00	4,93	5,98	16,40
2 блюдо	315	Биточки рубленые из птицы	90,00		170,00	8,85	12,18	11,28
гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	150,00		206,00	7,72	6,40	36,98
напиток	442	Сок фруктовый	180,00		77,40	0,90	0,18	18,18
хлеб бел.	ТК № 197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20,00		70,33	1,25	0,49	8,57
хлеб черн.	ТК № 198	Хлеб ржано-пшеничный обощенный микронутриентами	40,00	171	81,58	2,65	0,35	16,96

Утверждено директором школы Минусовой С.В.

